

# EFEITOS DA VIOLÊNCIA DOMÉSTICA NO DESENVOLVIMENTO INFANTIL

Curso de Mestrado em Enfermagem - Ramo de Especialidade em Enfermagem de Saúde Infantil e Pediátrica

**Discentes:**  
Beatriz Pássaro, Enfermeira na UCIN do Hospital São Francisco Xavier  
Rita Costa, Enfermeira no Serviço de Pediatria do Instituto Português de Oncologia

**Docentes:**  
Profª Zaida Charepe  
Profª Joana Rato



## Convenção sobre os Direitos das Crianças (Artigo 6)

“todas as crianças têm o direito inerente à vida, e o Estado tem obrigação de assegurar a sobrevivência e desenvolvimento da criança.”

(UNICEF, 2019)

## Violência Doméstica

Comportamento lesivo ao nível físico e psicológico, resultando, em dor e stress para a pessoa do seio familiar a que foi direcionada, podendo ocorrer entre parceiros íntimos, contra crianças ou outras pessoas que vivem dentro do mesmo agregado familiar, afetando todos os seus membros.

(Yosep et al., 2022)



## Toddler

(1-3 anos)

- A criança possui elevada plasticidade neuronal;
- O desenvolvimento durante estes anos é crucial e associado ao sucesso em anos posteriores;
- Evolução na autonomia da criança;
- Ritualismo: necessidade de manter rotinas fixas em ambientes de conforto;
- Insegurança na relação interpessoal: pais enquanto figura de eleição e de conforto importante para a sua estabilidade emocional;

Ao nível do desenvolvimento cognitivo, encontram-se no estágio **pré-operatório**:

- Aumenta o uso da linguagem;
- Pensamento mágico;
- Egocentrismo.

(Hockenberry et al, 2011; Webster, 2022)

## Dados Estatísticos

**2,29**

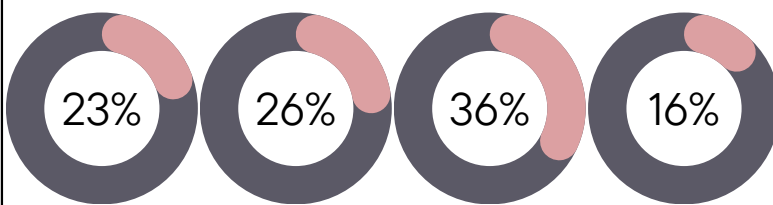
Milhões de Vítimas no Mundo

👤👤👤👤 crianças são vítimas de violência doméstica por dia, em Portugal.

No ano de 2021 verificou-se um aumento de 13,8% para 14,8%, do número de vítimas, em Portugal.

## Tipos de Violência

Segundo a OMS verificou-se que:



(APAV, 2021 ; Marcolino, et al., 2022; Monteiro, 2023)

## Fatores que a Desencadeiam

- **Fatores Externos ao Agressor:** stress, dificuldades económicas, infidelidade, entre outros;
- **Fatores Internos ao Agressor:** personalidade e patologia psíquica do agressor.

(Maia e Williams, 2005; Yosep, et al., 2023)

## Sinais a Vigiar

### Físicos:

- Lesões e hematomas;
- Marcas corporais antigas;
- Fraturas e hemorragias,;
- Cefaleias,
- Dores musculares e abdominais;
- Alterações de controlo de esfíncteres.

### Comportamentais:

- Inibição;
- Dificuldades de comunicação;
- Incapacidade de brincar e de se exprimir através do jogo;
- Isolamento social;
- Manifestações agressivas, desinteresse e queixas psicossomáticas.

(Barros & Freitas, 2015; Monteiro, 2023)

## Efeitos da Violência Doméstica no Desenvolvimento Infantil

- **Social:** maior dificuldade em estabelecer relações e brincar, pouco comunicativas, com pouca confiança nos que as rodeiam, com maior propensão para replicar a violência, quer enquanto crianças, quer enquanto adultos;
- **Psicológico:**
  - **Curto prazo:** pesadelos repetitivos, raiva, culpa, vergonha, medo, ansiedade, baixa autoestima; comportamentos regressivos (enurese e encoprese), queixas psicossomáticas, distúrbios do sono e hipervigilância;
  - **Longo prazo:** aumento significativo na incidência de transtornos psiquiátricos, ideação suicida, depressão, isolamento social, sensação crónica de perigo.
- **Escolar:** declínio na capacidade de concentração, um desinteresse por atividades lúdicas que antes as fascinavam, estagnação ou regressão dos níveis de QI infantil, com deterioramento do desenvolvimento cognitivo e menor competência no nível da escrita e leitura.

(Barros & Freitas, 2015; Filip et al., 2019; Reis & Prata, 2018)

## Referências Bibliográficas



## Como enfermeiros, o que podemos fazer?

