



ENFERMAGEM DO DESPORTO

29 de maio 2026 | 9h00-17h30

8H30 – ABERTURA DO SECRETARIADO

9h – SESSÃO DE ABERTURA

9H30 – MESA 1: “DOENÇA CRÓNICA E DESPORTO: DESAFIOS E ESTRATÉGIAS DE ENFERMAGEM”

Moderação: Diogo Espada | Estudante da 6ª PGED

Convidados: Cláudia Sofia Orvalho Mendes (Professora Adjunta na Universidade de Évora)
Ivan Feio (Atleta de Hóquei em Campo - Casa Pia Atlético Clube)

10h15 – COFFEE BREAK

10H45 – WORKSHOP – “JOGAR OU PARAR? AVALIAÇÃO EM EMERGÊNCIA E SEGURANÇA DO ATLETA”

Formadores: José Pena Esperto (Enfermeiro, Federação Portuguesa de Futebol)
Nuno Antunes (Enfermeiro, Sport Lisboa e Benfica)

11h45 – INTERVALO

12H00 – MESA 2: “PSICOLOGIA NO DESPORTO: A PRESSÃO SOCIAL REFLETIDA NO ATLETA E NOS PROFISSIONAIS”

Moderação: Bernardo Barba Roxa | Estudante da 6ª PGED

Convidados: Ana Bispo Ramires (Mestre em Psicologia Desportiva, Grupo de Atuação em Psicologia e Performance)
José Pena Esperto (Enfermeiro, Federação Portuguesa de Futebol)

13h00 – ALMOÇO LIVRE

14h00 – MESA 3: “NA LINHA DA FRENTE: O DIA A DIA DO ENFERMEIRO DO DESPORTO”

Moderação: Guilherme Lóio | Estudante da 6ª PGED

Convidados: Daniel Cunha (Enfermeiro, Futebol Clube do Porto)
Nuno Nogueira (Enfermeiro, Clube Recreativo Leões de Porto Salvo)

15H00 – MESA 4: “IMPORTÂNCIA DA ENFERMAGEM EM CONTEXTO DESPORTIVO: CONTEXTO PROFISSIONAL VS. AMADOR”

Moderação: Vicente Tavares | Estudante da 6ª PGED

Convidados: Diana Lopes (Enfermeira, Clube Olímpico do Montijo) - a confirmar
Pedro Rebelo (Enfermeiro, Al-Nassr Football Club)

16h00 – INTERVALO

16H15 – APRESENTAÇÕES DE CASOS CLÍNICOS PELOS ESTUDANTES DA 6ª PGED

17h15 – SESSÃO DE ENCERRAMENTO

Rafael Bernardes, Coordenador da Pós-Graduação em Enfermagem no Desporto (Lisboa)
Teresa Amaral, Coordenadora da Pós-Graduação em Enfermagem no Desporto (Porto)

